

PEACE TENT

- DISCO LATIHAN medytacja dynamiczna 09:00 - 10:30
JANKA JANKIEWICZ
- KOBIECA ENERGIA W TANTRZE 11:00 - 12:30
/ wyk?ad / DLA KOBIET / Alicja Sonia Bednarek
- KOBIETY I MĘCZYŃNI - DIALOG POKOJU 13:00 - 14:30
/proces grupowy / for Peace! / Anna Rataj
- KOBIETA, MATKA, POKÓJ 15:00 - 17:00
/ spotkanie otwarte / Agata Dutkowska
- PO CO NAM EDUKACJA SEKSUALNA 17:30 - 19:30
wyk?ad / for Peace! / Agnieszka Stein

HOUSE OF LOVE

- COME INTO BEING II - PONOWNE NARODZINY 09:30 - 12:30
warsztat terapeutyczny - restart w Polu Rodziny/ Magda Janowicz
- MANDALA KRYSZTAŁOWA WEWNĘTRZNEJ WOLNOŚCI KOBIETY 13:00 - 16:00
warsztat / Kasia Barczy?ska
- FORUM KOBIET 16:30 - 19:30
Karo Akabal i Beata Piskad?o

ecoSPA TENT

- BĘKITNY PORÓD 09:30 - 12:30
warsztat / Beata Meinguer Hipno Doula
- ZIOŁA PRZEZ DYM / DIY ZIOŁOWE KADZIDŁA 12:30 - 14:30
warsztat + wyk?ad / Sara Grolewska DOBRE ZIELE
- FARBOWANE MAJTY I UROCZE KROCZE / DIY Z PANNY DZIEWANNY 14:30 - 17:30
warsztat farbiarsko - kosmetyczny

HOLISTIC TENT

- W RYTMIE FENG SHUI 10:00 - 11:30
wyk?ad / Anna Kulbaka
-

JAK ZMIENIĆ NEGATYWNE PRZEKONANIA

11:30 - 13:00

wyk?ad

- VEGAN MAMA - WEGAŃSKI LIFESTYLE NA CODZIEŃ
Monika SLOGAN 13:00 - 14:00
- VEGAN MAMA RATUJE ŚWIAT
WEGANIZM, AKTYWIZM i MACIERZYŃSTWO / Monika Krawczykowska /SLOGAN 13:00 - 14:00
- ŚWIADOMA DIETA WEGE DLA DZIECI
wyk?ad / dr. Ina Kubas 14:00 - 16:30
- SZKOŁA TERAPII CZASZKOWOKRZYŃOWEJ
demowyk?ad / Joanna Czarn 17:00 - 19:00
- ZABAWKI DLA MAMY - PROSEKSUALNA/ DLA KOBIET 18+
wyk?ad / Natalia Grubizna / powered by KINKY WINKY 19:00 - 21:00

BABY TIPI

- ODRUCHY NIEMOWLŃCE demo - wyk?ad
Joanna Czarny 10:00 - 12:00
- WARSZTAT KOŃYSANKOWY
Paulina Violina 18:30 - 19:30

DHARMA TIPI

- OJCOSTWO - O ROLI OJCA I JEJ WARTOŚCIACH
kr?g / Tomasz Szymocha 10:00 - 12:00
- GŃOS KOBIETY
warsztat / DLA KOBIET / Basia Ciemi?ga 12:30 - 15:00
- SOUND BATH - KŃPIEL W DŃWIŃKACH
Agata Nimfa Wodna 16:00 - 17:00
- DROGA MŃCZYŃNY
kr?g / Dawid Rzepecki 17:30 - 19:30
- CEREMONIA Z CACAO hART + MEDYTACJA FOR PEACE!
Dorota Modlinger 20:00 - 21:30

CHILLOUT TENT

- JOGA TYBETAŃSKA 10:00 - 11:30
Bartek Bobkowski DHARMA
- TANTRA LOVE - Bliskość w relacjach 12:00 - 14:00
spotkanie / Zosia i Dawid Rzepeccy
- MEDIACJA W RODZINIE / NVC W DOMU 14:00 - 16:00
wykład interaktywny/ Asha Nowicka
- MASAŻ TAJSKI 16:00 - 18:00
warsztat praktyczny / Bartek Bobkowski DHARMA
- JOGA NIDRA Z MEDYTACJĄ FOR PEACE! 18:30 - 19:30
Karolina Zaręba
- GONG FOR PEACE ! 20:00 - 21:00
KAMILA DOMIN
- KUMOR PAPA SOUNDSYSTEM 21:00 - 01:00
/ DJ SET

YOGA SPOT

- QI GONG 08:00 - 09:00
Dr. Ina Kubas
- GIMNASTYKA SZWEDZKA 10:00 - 11:30
Dzevyani 10:00 10:30
- AERIAL YOGA 12:00 - 13:30
Paulina Srzednicka
- INNER PEACE JOGA / PL/ENG 14:00 - 15:00
Katarzyna Kamińska / KA. JOGA
- JOGA MAN 15:30 - 16:30
JOGA U ŹRÓDŁA
- FEMI-FLEX 17:00 - 18:00
warsztat ruchowy / DLA KOBIET / GOHA

BELL TENT

- SEKSUALNY SELF CARE z PROSEKSUALNĄ

warsztat / Natalia Grubizna

09:00 - 12:00

- KRĘG O DOTYKU z przykładowymi praktykami
Agnieszka Szczepańczyk - Bouaza 12:30 - 14:30
- CELEBRACJA KOBIECOŃCI - CEREMONIA UZDRAWIANIA I HONOROWANIA ŃONA
warsztat / Kamila Domin 15:00 - 17:00
- GRANICE W SEKSIE
warsztat dla KOBIEŃ 18+ / Ewa Cetera 17:30 - 20:30

SPACER / START Z Czajodziejni

- ROZMOWY Z DRZEWAMI / LEŃNA MEDYTACJA
Maria Subczyńska / MYCOHOOD 12:00 - 13:30

MAMA CAFE

- KRĘGI NAPRAWCZE
/wykąd / Mariusz Truskowski 09:00 - 11:00
- KAWA NA WYSPIE KOBIECOŃCI Z SAMIŃ: Kim jest współczesna Wiedźma?
spotkanie otwarte 11:00 - 13:00
- TKANE MANDALE z IntencjŃ
warsztat kreatywny / Janka Jankiewicz 14:30 - 17:30
- (Save the) GRLs Power! NIE JESTEM CZAROWNICŃ
projekcja filmu 21:00 - 23:00
- (Save the) GRLs Power! JEANNETTE DZIECIŃSTWO JOANNY D'ARC
projekcja filmu 23:00 - 01:00

CZAJODZIEJNIA

- RUCH W RYTMIE BŃBNA
Olga Rutkowska 09:00 - 10:00
- HENNA
warsztat / Agata Wójt / MEHENDI MASALA 12:00 - 13:00
- KALIMBA / warsztat muzyczny
Daniel Moński 13:30 - 15:30
-

O SZTUCE TWORZENIA RELACJI W RODZINIE

16:30 - 18:00

/ spotkanie / Ewa Czapiewska Mama z Lasu

KIDS TENT

- WARSZTATY Z WODĄ / dzieci 4+ 09:30 - 11:30
Paweł Bogusz - RODZINA EKO
- OTWARTA STACJA SITODRUKU/ BEZ ZAPISÓW 12:00 - 13:30
/ DOMINIKA ABĘD? I GOSIA SAWICKA / DZIKIE PRZYJEMNO?CI
- WARSZTATY PROJEKTOWANIA NADRUKÓW NA EKOWORECZKACH 14:00 - 15:00
warsztat / 3+ /
- WARSZTATY PROJEKTOWANIA NADRUKÓW NA EKOWORECZKACH 15:15 - 16:15
warsztat / 3+ /
- WSZYSTKIE EMOCJE DOZWOLONE II 17:00 - 18:30
dzieci 3-7 lat / 15 os/ warsztat / Ola Korolik i Maja Otto

KIDS FOOD & SPA

- KIDS SPA - KULA MUSUJĄCA WARSZTATY Z GAJEM OLIWNYM 09:30 - 11:30
warsztat / Marta Tyszko / GAJ OLIWNY
- KISZONKI / WARSZTAT DLA DZIECI 12:00 - 13:30
4+ Emilia SznajderChmura
- SKŁÓD SIĘ BIERZE JEDZENIE? 14:00 - 15:30
warsztat dla dzieci 4+ / Zuzanna Danilewicz
- WEGETARIAŃSKI E WARSZTATY 180° 16:00 - 18:00
warsztat kulinarny 3+ / Ola Lachowicz
- WARSZTATY ZERO WASTE DLA DZIECI 8+ 18:30 - 20:00
Asia Gajewska